

3H30 pour Découvrir votre comportement DISC

Soft skills développées :

- Adaptabilité
- Ecoute
- Flexibilité



Durée : 3,5 heures



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le langage des couleurs
- Analyser votre profil comportemental
- Accepter les besoins en communication des 4 profils de personnalité

En amont : Le modèle DISC de Marston – Questionnaire Mon style comportemental

Programme:

- Comprendre le langage DISC de Marston
 - Le modèle des profils comportementaux
 - Mon mode de fonctionnement dans les interactions avec les autres
- Reconnaître les styles de comportement chez mes interlocuteurs
 - Les besoins moteurs de chacun des profils
 - Les médias de la communication : gestuelle, voix, mots
 - Savoir observer son interlocuteur
 - Les interactions entre les profils pour comprendre pourquoi parfois c'est compliqué, la communication