



360 COMPÉTENCES · MBR
Notre mission, votre réussite

LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

La qualité de vie au travail ou QVT est une démarche récente. Elle découle d'une prise de conscience : la nécessité de prendre en compte le bien-être du personnel des entreprises dans leur travail quotidien. Donc mettre en place une démarche QVT est une modification en profondeur des relations employeur/employés au bénéfice des deux parties

Objectifs :

- Se pencher sur les risques liés aux conditions de travail sur le plan psychosocial
- Encourager le dialogue au sein de la structure économique
- Faire prendre conscience au dirigeant d'entreprise comme à son collaborateur que leurs relations peuvent se concevoir gagnantes/gagnantes

Public : Ce programme s'adresse à toute personne souhaitant faire un état des lieux de la QVT dans son entreprise et souhaitant découvrir tous les indicateurs QVT

Prérequis : Aucun

Durée : 0.5 jour – 3.5 heures

PROGRAMME

- Définition de la QVT
- Démarche de prévention
- Identification des indicateurs QVT
- Compatibilité entre performance & bien-être
- Quels bénéfices pour l'entreprise ?
- Quels bénéfices pour les salariés ?
- Brainstorming autour de la QVT
- Faire prendre conscience à toutes les parties prenantes de l'importance de la Qualité de Vie au Travail et de son impact à tous les niveaux de l'entreprise
- Impliquer les salariés en les faisant passer du statut de spectateur à celui d'acteur

Moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Modalités de validation des acquis :

Attestation de stage

Evaluation de fin de formation