

## COMPRENDRE LES STYLES DE PERSONNALITES – Initiation au DISC©

Formation s'appuyant sur l'outil DISC et le langage des couleurs : connaissance de soi et des autres.

Chaque participant repart avec son profil comportemental qu'il aura rempli préalablement en ligne et son propre plan de progression.

L'approche DISC développée par Marston nous apprend que notre comportement et la communication qui en découle sont marqués par notre perception de l'environnement : Soit nous serons plutôt orientés vers les faits ou plutôt vers la relation.

Soit nous considérerons que nous pouvons agir sur notre environnement ou que nous devons intégrer notre environnement dans notre action.

Ce programme vous permet de mieux vous connaître et de mieux comprendre les autres.

### Objectifs

- Découvrir le modèle Insights® - le langage des couleurs et des motivations
- Comprendre son mode de fonctionnement et celui des autres
- Identifier les besoins des autres
- Les bases de la communication adaptée aux profils comportementaux

**Public :** Ce programme s'adresse à toute personne dans l'entreprise qui souhaite mieux se connaître et mieux comprendre les autres avec un moyen simple, ludique et immédiatement opérationnel.

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 1 jour – 7 heures

---

### PROGRAMME

**Questionnaire avant présentiel :** Le modèle DISC© de Marston – Evaluer Mon style comportemental

#### **Comprendre le langage des couleurs DISC©® d'après le modèle de Marston**

- Comprendre les différents styles de personnalités :  
Forces et faiblesses / Sources de motivation / Sources de blocage

**Training :** Exercices ludiques décontextualisés pour comprendre les 4 styles comportementaux



360 COMPÉTENCES · MBR  
Notre mission, votre réussite

### **Débriefing du rapport individuel DISC (profil naturel et profil adapté)**

- Analyser son propre style de personnalité grâce au profil individuel
- Se positionner sur l'un des 8 profils : organisateur, conducteur, motivateur, promoteur, facilitateur, supporteur, coordinateur, évaluateur.

Training : Remise des rapports individuels DISC© et débriefing collectif des résultats

### **Analyser les styles de personnalités dans les interactions au quotidien**

- Savoir reconnaître les styles de personnalités de son entourage professionnel
- Les besoins en communication des 4 styles comportementaux
- Les interactions entre les types de personnalités

Training : La cartographie DISC© de mon entourage professionnel

Jeux de rôle : Communiquer avec les autres styles comportementaux

---

### **Moyens pédagogiques :**

- Tous les exercices seront mis en place et animés en coaching stop&go en lien avec la situation concrète et quotidienne des participants, en sur-mesure d'après vos attentes.
- Alternance d'exposés théoriques et pratiques
- Prédominance de la pratique
- Applications pratiques propres aux cas réels et situations vécus par les stagiaires

### **Modalités de validation des acquis :**

Attestation de stage

Evaluation de fin de formation